



Workshop 'Werkgeluk'

Inzicht in het eigen werkgeluk bevordert de inzetbaarheid

Wat is werkgeluk?

Werkgeluk geeft aan dat je gelukkig bent in je werk. Maar hoe bepaal je nu of je gelukkig bent in je werk of dat je eigenlijk tevreden bent? Deze begrippen lijken veel op elkaar en worden zelfs door elkaar gebruikt. Maar toch is er een groot verschil. Een tevreden medewerker is niet per definitie een gelukkige medewerker en andersom.

Tevreden zijn met je werk ligt vaak in het verlengde van hoe de medewerker zelf kijkt naar hoe het werk en hoe bepaalde (rand)zaken geregeld zijn, zoals werktijden en beloning. Tevredenheid is hierin passief van aard en leidt niet per definitie tot werkgeluk. Werkgeluk richt zich op wat de inrichting van het werk doet met medewerkers, oftewel: welke uitdagingen hebben zij in het werk, bestaat er voldoende autonomie om het werk te mogen doen en welke voldoening of energie geeft het werk dat ze doen? Hoe meer energie het werk oplevert, hoe gelukkiger medewerkers zijn in hun werk.

Medewerkers zijn gelukkig in het werk als het werk voor voldoening zorgt en als het werk dusdanig is ingericht dat zij geluk kunnen en mogen ervaren. De vraag is: wanneer is het werk op de juiste wijze ingericht? Om werkgeluk te kunnen ervaren, moet het werk dusdanig ingericht zijn dat medewerkers kunnen werken aan hun groei (competenties, persoonlijk en carrière), voldoende ambities kunnen benoemen en realiseren, het gevoel hebben zinvol werk uit te voeren en een goede relatie hebben met collega's en leidinggevende(n). Daarnaast is belangrijk dat de medewerker vitaal is en de werk-privébalans als goed ervaart.

Wat kunt u van ons verwachten?

Tijdens de workshop 'Werkgeluk' worden medewerkers meegenomen in wat werkgeluk bevordert en wat hen hierin belemmert. Er wordt vooral gestuurd op het feit dat als medewerkers hun eigen werkgeluk positief willen beïnvloeden, zij eigenaarschap moeten nemen.

Hoe gaan wij te werk?

Aon gelooft in een interactieve aanpak waarbij mensen zoveel mogelijk ervaren, maar vooral ook uitspreken, wat hun eigen werkgeluk is en wat hun werkgeluk beïnvloedt. Er wordt ingegaan op diverse thema's, waaronder: uitdaging, autonomie, bevoegdheid, groei, leiderschap, vitaliteit, balans en zingeving. Gedurende de workshop wordt aan de deelnemers gevraagd wat hun eigen drijfveren zijn, wat zij belangrijk vinden binnen het werk en hoe dit zich verhoudt t.o.v. hun eigen team/afdeling en werkgever.

Daarnaast staan we in de workshop stil bij het creëren van voldoende uitdaging(en) en het

>>

Tijdens de workshop 'Werkgeluk' worden medewerkers meegenomen in wat werkgeluk bevordert en wat hen hierin belemmert

gevoel hebben zinvol werk te doen. In deze workshop krijgt de medewerker handige tools mee om zichzelf bewust te maken van de eigen drijfveren voor werkgeluk en hoe dit te optimaliseren. We kijken naar wat de bijdrage van de medewerker binnen de organisatie is en hoe de medewerker deze kan vergroten door inzet van passie.

We kijken naar bevorderende én belemmerende invloeden en hoe deze obstakels weg te nemen. Hierin treedt een gezamenlijke verantwoordelijkheid op: de medewerker is zelf verantwoordelijk (zelfsturing), maar de werkgever heeft de mogelijkheid om de medewerker te stimuleren om te werken aan de eigen ontwikkeling.

Wat levert het op?

Door het volgen van deze workshop gaan medewerkers bewuster om met de elementen die hun werkgeluk kunnen bevorderen: wat bevordert of belemmert werkgeluk? Iedere deelnemer krijgt handvatten aangereikt om te werken aan werkgeluk en hoe zij, en welke, stappen moeten zetten om hun werkgeluk te optimaliseren.

Wat is de gevraagde investering?

Betrokkenheid van (en eventuele opvolging door) HR-medewerkers. De kosten voor de workshop 'Werkgeluk' bedragen €1.500,- voor de voorbereiding en het faciliteren van een dagdeel van twee uur (maximaal aantal deelnemers per dagdeel is vijftien).

Wij helpen u graag succesvol te ondernemen

Voor meer informatie over de workshop 'Werkgeluk' of een vrijblijvend gesprek? Neem contact op met uw Aon-contactpersoon of stuur een email naar:

duurzame.inzetbaarheid@aon.nl